

Trygghet för äldre i Sigtuna kommun

Liberal äldrepolitik med valfrihet och värdighet.

Äldreomsorg – rätt att välja även när vi är åsrika i Sigtuna kommun.

De sista åren i livet ska vara lika värdefulla som de första. Ingen ska behöva känna sig orolig för att få den omsorg som behöver. Valfriheten i äldreomsorgen måste öka. Vi är alla olika – även när vi är åsrika. Liberalerna vill se mer självbestämmande och mindre byråkrati i äldreomsorgen. Varje människa ska ha rätt att bestämma över sin vardag, även på äldre dagar.

LIBERALERNA I SIGTUNA KOMMUN VILL:

STÖD TILL ANHÖRIGA OCH SAMVERKAN I KOMMUNEN

- Utveckla möjligheten till avlastning för [anhörigvårdare](#). Den som tar ett stort ansvar som anhörig måste få avlastning för att orka. Kommunen bör här vara generösa med avlösningstjänster och korttidsboende.
- Utveckla [anhörigkonsulenternas arbete](#).
- Samverkan med andra funktioner i kommunen, till exempel [Kultur och fritid](#). En meningsfull fritid är viktigt även för åsrika.

MAT, GEMENSKAP OCH ETT AKTIVT LIV

- [Måltidsupplevelser](#). Flera åtgärder är redan på plats, men kan det utvecklas ytterligare. Kontinuerlig utbildning och kompetenshöjning i personalgrupperna angående näringslära för äldre.
- Aktivitet- och mötesmöjligheter lokalt.
- Kommunen måste ha ett mer systematiskt arbete för att bryta äldres ofrivilliga ensamhet.

TRYGG OMSORG, PERSONAL OCH KONTINUITET

- Öka personaltätheten på äldreboenden. Trygghet och kontinuitet i hemtjänsten; Eget hemtjänstteam till varje omsorgstagare.
- En fast omsorgskontakt i hemtjänsten är viktigt både för dem som får hemtjänst och för att öka attraktiviteten och kompetensen i yrket.
- Anställa läkare i kommunen för att öka medicinska resurser och kompetens i äldrevården.

VALFRIHET, SJÄLVBESTÄMMANDE OCH FLEXIBILITET

- Valfrihet i praktiken. Boende och hemtjänst. ("Modell skolpeng"; "boendepeng")
- De äldre ska själv få välja vad den man vill ha hjälp med. Till exempel ska städning en solig vårdag kunna bytas mot en promenad. Idag är det väldigt schemalagt och det borde finnas en större flexibilitet.
- Utveckla tekniska funktioner för ökad trygghet i hemmet.

DELAKTIGHET, KOMPETENS OCH INKLUDERING

- Motverka åldersdiskriminering och tillvarata de årsrikas erfarenheter och kompetens. Kompetenscenter med samarbete med exempelvis skolor och förskolor.
- Information från kommunen måste bli mer tillgänglig kring vad som erbjuds bland annat till de äldre invånarna.

DIGITAL DELAKTIGHET, SPRÅK OCH GENERATIONSMÖTEN

- Ge intresserade seniorer möjlighet att lära sig att använda internet och digital teknik genom att ha ett välutvecklat samarbete med Seniornet-Sigtuna
- Språkkrav på svenska måste finnas generellt i omsorgen. Men kommunen ska också se till göra de kan för att matcha ihop personal/brukare så att seniorer, som inte behärskar det svenska språket tillräckligt väl, kan ha möjlighet att tala sitt modersmål med personalen.
- Arbetet med "Ung Omsorg" ska värnas och utvecklas. Det är en värdefull satsning där högstadie- och gymnasieskolor fått helgjobb där huvudsakligen syftet är umgås med årsrika på kommunens äldreboenden.

VÅRDPLATSER OCH TILLGÄNGLIG VÅRD

- Bygg ut antalet vård- och omsorgsplatser kontinuerligt för att täcka det ökande behovet.
- Införandet av närakuterna har varit en succé. De har avlastat sjukhusens akutmottagningar och gett patienterna bättre tillgänglighet och snabbare vård. Nu är närakuterna hotade av de politiska styret i regionen. Liberalerna vill värna de 11 närakuter som finns och starta fler. Vi kommer arbeta för att Sigtuna kommun ska få en närakut.